



Augenärztin Dr. Lena Garus

Augenarzt Dr. Lena Garus
Dr. Lena Garus
Joseph-Frauenhofer-Str. 6
85276 Pfaffenhofen

Tel: 08441 / 81110
lena.garus@googlemail.com

Patienteninformation zum Thema: Altersbedingte Maculadegeneration

Besonders die zentralsten Areale Ihrer Netzhaut sind für die Sehschärfe, Lesefähigkeit und das Farbsehen verantwortlich. Man bezeichnet diese kleine Region als Macula. Betreffen krankhafte und degenerativen Veränderungen diesen kleinen Fleck, so verliert der Patient schnell seine Sehfähigkeit.

Die altersbedingte Maculadegeneration ist die häufigste Erblindungsursache bei Menschen im Alter von über 50 Jahren. Man unterscheidet die trockene Form der Maculadegeneration, mit langsamer Sehverschlechterung, im Vergleich zur feuchten Form, die rapide und dramatisch zur Erblindung führen kann.

Besonders gefährlich sind die Übergangsformen der altersbedingten Maculadegeneration, die sich frühzeitig nur mit spezieller Technologie (Optische Kohärenz Tomographie) feststellen lassen. Mittlerweile ist die Behandlung der feuchten Maculadegeneration bei rechtzeitiger Diagnostik möglich.

Kommen Sie deshalb rechtzeitig in meine Maculasprechstunde:

1. wenn Sie über 50 Jahre alt sind.
2. wenn die altersbedingte Maculadegeneration in Ihrer Familie vorkommt.
3. wenn Sie eine Brille benötigen, besonders bei Kurzsichtigkeit.
4. wenn Sie sich öfters draußen aufhalten und Ihre Augen nicht immer vor den Sonnenstrahlen schützen können.
5. wenn Sie rauchen oder früher geraucht haben.
6. wenn Sie helle Augen haben.
7. wenn Sie an Herz-Kreislaufkrankungen, an Diabetes, Hypercholesterinämie, oder an Übergewicht leiden.
8. wenn Sie ein stressiges Leben führen, keine Zeit für eine ausgewogene Ernährung haben und besonders ungünstigen Umwelteinflüssen (antioxidativer Stress, freie Radikale) ausgesetzt sind.
9. wenn Sie gerade Linien wellig sehen, die Gegenstände verzerrt oder mit doppelten Konturen.